



## 継続的なアジャストメントで何かが変わった！

“ゲゼンハイトカイロプラクティックでアジャストメントを受けるようになって”

2008年当時、腰痛に悩まされ、色々な整形外科を回ってみても症状が中々改善されず、馴染みの自転車ショップに当オフィス Dr.の名刺を見つけ、Dr.エガワに相談。それ以来、2019年現在まで当クリニックでほぼ毎週欠かさずアジャストメントを受けています。

私にとって、カイロの考え方は非常に論理的で、整形外科的な対処療法とはまったく別のアプローチで、まさに目からウロコでした。自分の本来持つ自然のチカラで人体の根本を修正・補修し、健康への意識を高め、生活・仕事、そしてスポーツでのパフォーマンスをフィジカルだけでなくメンタル面でも上昇させてゆく感じでした。実際オフィスにてアジャストメントを受けていくうちに長年悪いままだった姿勢が改善され、身体機能の向上を実感することが出来ました。

腰痛も最初に通っていた頃よりかなり改善され、痛みに悩まされることはなくなりました。

現在では、当クリニックにてアジャストメントを受ける事は、私にとって大変重要な生活習慣となっています。

今後もさらなる心身のパフォーマンス向上の為、当オフィスにてアジャストメントを継続していきたいと思っています。

50代・自営業