

本物のドクターに出会えて良かった

出会いは30数年前のNYでした。

私は横にもなれない程のひどい腰痛になっていました。

子育て真只中で異国の地に頼る身内もいなければ知っている医者もいません。そんな時、出産後の骨盤矯正をしていた友人のすすめで、まさに“ワラをもつかむ”思いで行ったのが今や恩人となったカイロプラクティックの先生でした。

カイロプラクティックとは？と余り知識もなかった私でしたが、通い続けるうちに痛みは無くなり、先生の指導の元すっかり元気になり家族も健康維持のため通うようになりました。

化学物質（薬）を体に入れる事は大きな副作用もあります。自分の生活習慣や食生活を見直し、せき柱（背骨）を正しく保つ事で人間の持つ自然治癒力を増す事を教えられました。

日本においての最近の“カイロプラクティック”の氾濫には疑問を感じます。米国では専門の学校があり長い勉強と研究、研修の時間が必須とされています。ゲゼンハイトの先生は米国で資格を取り長い年月を先生として過ごされ、安心して米国と同じ治療を受けられます。

現在、私は首の治療を受けています。当時私が受けたカイロプラクティックよりさらに進歩して、ここ仙台で素晴らしい治療が受けられる事を大変幸せに思っています。

70代・女性