

## 30 年以上悩んだ腰痛が改善

長年腰痛に悩まされ、三十代後半からは痛みで眠りが浅く、毎朝起きるのが辛い日々。この先どうなるのか不安しかありませんでした。

縁あってゲゼンハイトにて治療して頂く事になり、ドクターがレントゲン写真を見て、骨折の跡があることを発見してくれました。私は高校時代に腰を怪我したのですが、病院での診断は骨折ではなかったのが大変驚きました。原因が明確になっただけでも気持ちがすっきりしました。

アジャストメントの集中治療をうけてから数日後、目覚し時計の数分前に気持ち良く目覚めることが出来ました。「あ～寝た！！」と思わず口にするほどの熟睡で、その時の感動は忘れられません。

夫は頭痛がひどかったため、一緒に治療を受けています。以前は夫婦揃って体調が悪く不機嫌で、子どもたちへの対応が上手く出来ていなかったと思います。休日はほとんど出掛けようとしなかった夫が、今では家族で旅行や遠出をするのが楽しみとなり、子どもたちも喜んでいます。

ゲゼンハイトにお世話になって10年、私達家族に欠かせない生活の一部となっています。継続してますます可能性が広がると思うと、これから先が楽しみです。

50代・女性