



問診表

仙台ゲゼンハイト・カイロプラクティック・オフィス（以下ゲゼンハイト）へようこそ！

ゲゼンハイトでは、背骨と神経、そして脳の健康の回復と維持を目的とし、訪れる皆様とご家族が、バイタリステックなライフスタイルを送るためのケアとサポートをしていくことを指標としております。

□診療費につきましては、初回（健康相談・問診・検査）は5,000円（税込）。提携先の病院でのレントゲン撮影は17,300円（税込）になります。2回目（所見報告・検査結果報告・第1回目のアジャストメント）は5,500円（税込）になります。

□初回の問診・検査・スピノグラフ（脊柱神経学用レントゲン画像）のデータ分析結果を元に、初期ケア・プログラムをご提案させていただきます。ケア・プログラムを計画通りに進めることで、はじめて良い結果を得ることができます。

下記の質問は、ドクターがあなたの現在の状態と健康への意識を理解するための大切な内容です。すべてにご記入ください（ボールペンでご記入ください）。

もし不明な点がありましたら、スタッフにお気軽にお聞きください。

フリガナ

★氏名： _____

★生年月日：西暦 _____ 年（大・昭・平 _____ 年） _____ 月 _____ 日 年齢： _____

★性別：男／女

★住所： _____

★電話番号：携帯： _____ - _____ - _____ ご自宅： _____ - _____ - _____

★E-メールアドレス： _____ @ _____

★職業： _____ （必ずご記入ください）

★婚姻区分 既婚 未婚 離婚 死別

★お子さんはいらっしゃいますか？： _____ 人 年齢： _____

★緊急連絡先

氏名： _____ 本人との関係： _____

電話番号： _____ - _____ - _____

★ゲゼンハイトとDr.エガワをどうやってお知りになりましたか？

□紹介：紹介者名：_____ □ホームページ □セミナー／講演会

□Facebook □YouTube

★過去に、アメリカで約7年以上の博士課程教育を受けた、ドクター・オブ・カイロプラクティック（脊
柱神経学博士）のオフィスまたはクリニックを訪れたことがありますか？

□はい：

期間：_____ / ____年前 / 場所・国：_____

□いいえ

★「脳の良はたらきと発達、は、脊柱（せぼね）の健康状態によって決まる。」ことや、「病気を自らの
チカラで治し、健康を維持するためには、せぼねをいい状態にすることは必要不可欠である。」と
いう説明を受けたことがありますか？

□はい □いいえ

★生活習慣について

• 健康な食生活をしていると思いますか？

□はい □いいえ

• 水（H₂O）は飲みますか？

□はい：一日_____ℓ □いいえ

• 穀類（お米・パン・麺類）を沢山食べますか？

□：食事の全体の何割？_____割 □いいえ

• 甘いものが好きですか？

□はい □いいえ

• 食べ物の好き嫌いはありますか？

□はい □いいえ

• コーヒー・お茶、又はカフェインを含む飲み物を飲みますか？

□はい：一日_____杯 □いいえ

• アルコールを飲みますか？ □はい：毎日／週に_____回 □いいえ

• 喫煙しますか？ □はい：一日_____本／箱 _____年 □いいえ

• 健康補助食品（サプリメント）を何か摂っていますか？

□はい：サプリメントの品名&種類_____ □いいえ

• 運動／エクササイズをしていますか？

□はい：週に_____回 どんな？_____ □いいえ

• 良い姿勢をしていると思いますか？ □はい □いいえ

• 座っていることが多いですか？ □はい：一日_____時間 □いいえ

• 成人病&生活習慣病と診断されたことはありますか？ □はい □いいえ

はい、と答えた方：

□糖尿病 □メタボリック症候群 □高血圧 □高脂血症 □がん □その他

• 精神的ストレス：職場・学校・家庭内での対人関係等で悩んでいますか？ □はい □いいえ

★上記以外の健康上の問題／悩みがある場合は、どうぞご記入ください。

★過去に入院したことはありますか？

はい：理由： _____ いつ？： _____

いいえ

★過去に手術を受けたことはありますか？

はい：理由： _____ いつ？： _____

いいえ

★現在通っている医療機関（病院・診療所）服用または使用している薬はありますか？

はい：病院名： _____ 薬剤名： _____

どのくらいの期間？： _____

いいえ

★過去に事故や怪我をしたことはありますか？

はい：どんな？ _____ いつ？： _____

いいえ

★健康状態が回復したら、やりたいことや目標はありますか？

はい：どんな？ _____

（「本当に健康になりたいのか？」というご本人の意識を知る上でとても重要な質問です。）

いいえ

★今回行う脊柱神経学的検査の結果から、あなたの健康状態の回復と改善のために、定期的脊柱アジャストメントとバイタリスティックなライフスタイル（健康への意識の向上）を学ぶ必要があると判断した場合、ドクターの提案やアドバイスを希望しますか？

はい いいえ

私の知る範囲において、上記の内容は真実です。

署名： _____

日付： _____



脳と神経系の機能低下がせびねの動きの異常や歪みとして現れることを、脊髄神経学では「サブラクセーション：脊髄機能不全」と呼んでいます。サブラクセーションは、脳の環境適応能力・学習能力・治癒力を低下させ、結果的に全ての器官やホルモンバランスなどに影響します。

今悩んでいる問題や過去に経験したものが、サブラクセーションと関係があるかもしれません。

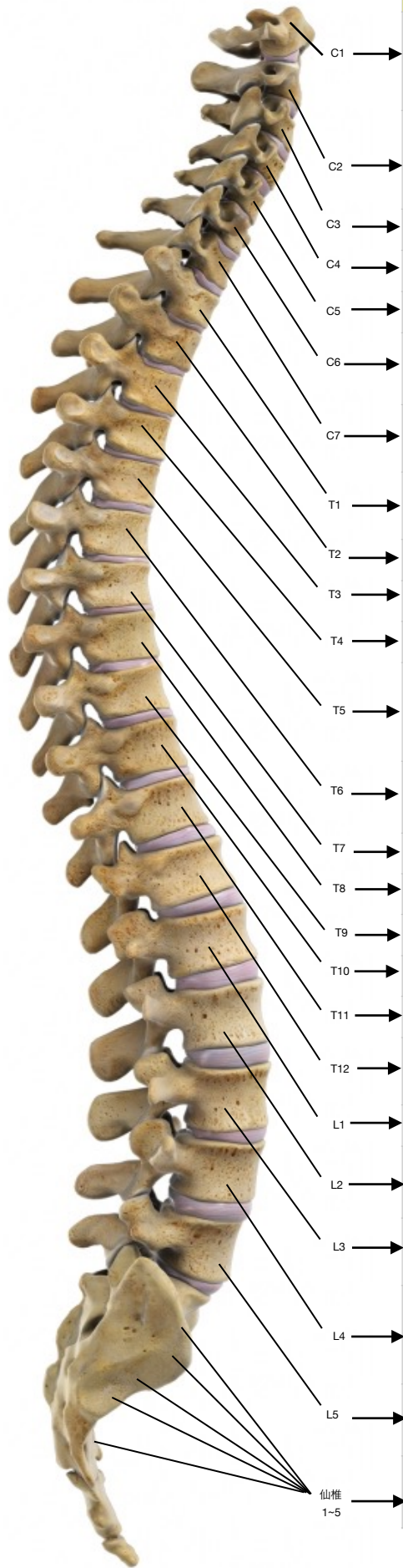
下記のすべての項目の中で、該当するものに✓してください。

頸椎

胸椎

腰椎

仙椎



| | 神経によってコントロールされている部位・器官 | 結果的に機能不全として起こる生理現象 |
|--------|-------------------------------------|--|
| C1 | 脳、下垂体、頭皮、顔面皮膚・筋肉、中耳、内耳、頭部への血管、副交感神経 | □頭痛、□精神不安定、□自律神経失調症、□血圧異常、□不安神経症、□不眠、□中耳炎、□目眩、□慢性疲労、 |
| C2 | 眼球、視神経、内耳神経、副鼻腔、顎関節、舌、前頭 | □副鼻腔炎、□アレルギー、□目周辺の違和感・痛み、□耳の痛み、□失神、□斜視、□難聴、□視力異常 |
| C3 | 頬、外耳、顔面骨格、歯、三叉神経 | □顔面麻痺、□顔面神経痛、□ニキビ、□皮膚炎 |
| C4 | 鼻、唇、口内、耳下腺、横隔膜 | □花粉症、□鼻水・鼻づまり、□聴力低下、□咽頭炎 |
| C5 | 声帯、頸部分泌器官、咽喉 | □声帯の異常、□喉の乾き・炎症・痛み |
| C6 | 頸部筋肉群、肩、扁桃腺 | □首の痛み、□肩・腕の痛み、□扁桃腺炎、□慢性の咳、□喉頭炎 |
| C7 | 甲状腺、肩関節、肘 | □甲状腺疾患、□四十肩、□鎖骨・肩周辺の痺れ&痛み |
| T1 | 腕・肘・手首・指、食道、気管 | □喘息、□腕・手・指の痛み、□気管支炎、□呼吸障害 |
| T2 | 心臓（弁膜、心筋、冠状動脈を含む） | □心機能不全、□循環器の機能不全、□脈拍の異常 |
| T3 | 肺、気管支、胸膜、胸部、乳房、 | □気管支炎、□肺気腫、□肺炎、□インフルエンザ |
| T4 | 胆嚢、総胆管、肋間神経 | □胆嚢炎、□黄疸、□带状疱疹 |
| T5 | 肝臓、みぞおち、循環器官機能全般、 | □肝機能不全、□高熱、□微熱、□血圧異常、□関節炎、□血行不良 |
| T6 | 胃 | □胃機能不全、□胃もたれ、□消化不良、□神経性胃炎、□胸焼け |
| T7 | 膵臓、十二指腸、小腸 | □十二指腸潰瘍、□急性胃腸炎、□糖尿病 |
| T8 | 脾臓 | □免疫機能不全、□感染症、□慢性疲労、□貧血 |
| T9 | 副腎皮質 | □自己免疫疾患、□アトピー性皮膚炎、□花粉症 |
| T10 | 腎臓、膀胱、尿管 | □腎不全、□動脈硬化、□腎盂炎、□膀胱炎 |
| T11 | 小腸、リンパ循環 | □リュウマチ、□ニキビ、□吹き出物、□ガスが溜まる |
| T12 | 大腸、鼠径輪 | □便秘、□大腸炎、□過敏性大腸症候群、□鼠径ヘルニア |
| L1 | 虫垂：盲腸、腹部、大腿部 | □腹痛、□呼吸困難、□静脈瘤 |
| L2 | 生殖器、子宮、膀胱、膝 | □頻尿、□生理不順、□生理痛、□不妊、□流産、□インポテンツ、□夜尿症、□更年期障害、□膝痛 |
| L3 | 前立腺、腰部筋肉群、坐骨神経 | □坐骨神経痛、□腰痛、□ギックリ腰、□排尿時の痛み |
| L4 | 脛部、足首、足、足の指 | □足の冷え、□足首の腫れ、□足のむくみ、□扁平足、□足腰の弱り、□足首を捻挫し易い |
| L5 | 骨盤、仙腸関節、股関節、臀部筋肉群 | □仙腸関節痛、□姿勢の異常、□歩行パターンの異常、□股関節痛、□長時間立つのが困難、□バランス異常 |
| 仙椎 1-5 | 肛門、結腸、副交感神経叢 | □痔、□股間の痛み・痒み、□座る時の痛み、□バランス感覚の異常、□よく転ぶ、□落ち着かない |